

L-гистидин 500 мг

Аминокислоты — это строительные блоки нашего тела, которые составляют основу протеинов (белков). Большинство аминокислот необходимо для нормального роста, развития организма и множества химических процессов, поддерживающих жизнеспособность. Существует порядка 1600 основных протеинов, которые подходят для человеческого организма, все они состоят из 22 аминокислот.

Биологически активная добавка к пище «L-гистидин 500 мг» — источник L-гистидина, одной из основных аминокислот, необходимых для нормального функционирования организма.

Состав: L-гистидин, микрокристаллическая целлюлоза (агент антислеживающий), магниевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий), **капсула:** желатин, вода.

Биологически активная добавка к пище «L-гистидин 500 мг» (капсулы по 560,0 мг ±10 %)

Компонент	Содержание в 1 капсуле	Суточная доза (1-4 капсулы) содержит	
		Количество	% адекватного уровня суточного потребления ¹
L-гистидин	500 мг (±10 %)	500 – 2000 мг (±10%)	24 – 95

¹ – согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Глава II, раздел 1, Приложение 5).

Информация о биологически активных веществах и их свойствах:

L-гистидин — это условно незаменимая аминокислота, другими словами, она синтезируется организмом, но в малых количествах, поэтому организму требуется ее поступление извне.

В бодибилдинге **гистидин** известен прежде всего потому, что он принимает активное участие в синтезе карнозина — мощного мышечного антиоксиданта, который был впервые обнаружен в 1900 году русским ученым Гулевичем в мясе, отсюда и название карнозин (латинское carnos = мясо). Аминокислота гистидин также способствует уменьшению утомляемости и улучшению настроения и когнитивных способностей.

L-гистидин необходим для образования такой важной молекулы, как гемоглобин, отвечающей за перенос молекул кислорода и углекислого газа в организме, тем самым гистидин способствует повышению уровня эритроцитов в крови.

L-гистидин повышает секреторную активность желудка и моторику кишечника, улучшает функцию печени, способствует росту и восстановлению тканей.

L-гистидин снижает уровень глюкозы за счет увеличения содержания инсулина в крови, повышает содержание липопротеидов высокой плотности («хорошего» холестерина), снижает уровень липопротеидов низкой плотности и триглицеридов.

L-гистидин способен связывать тяжелые металлы, проявляя таким образом антиоксидантное действие. Также он способен проявлять антиоксидантные свойства за счет захвата свободных радикалов.

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище — источника L-гистидина.

БАД, не является лекарственным средством.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы: взрослым по 1-2 капсулы 1-2 раза в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Условия хранения: в защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 2 года.

Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Производитель/Организация, принимающая претензии потребителей:
ООО «Квадрат-С», РФ, 115230, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Нагатино-Садовники, пр-д Хлебозаводский, д. 7, стр. 10, этаж 2, помещ. 223, тел./факс: 8 (495) 230-01-17.
Электронная почта: info@kvadrat-c.ru
Адрес в интернете: www.kvadrat-c.ru

Адрес производства: РФ, 612711, Кировская область, Омутнинский район, пгт. Восточный, ул. Заводская, д. 1, тел.: 8 (83352) 33-7-94.

ТУ 10.89.19-106-66999749-2020